

# Actions durables



UN LABEL INTERCANTONAL

En oeuvrant sur la durabilité, nous construisons un avenir où les générations futures bénéficieront d'un environnement plus sain et résilient.

La durabilité joue un rôle crucial dans la préservation de la santé individuelle et collective. C'est pourquoi les communes concentrent leurs efforts sur l'encouragement de pratiques durables, telles que la réduction des émissions de carbone, la gestion responsable des ressources naturelles et la promotion d'une alimentation

durable, qui contribuent directement à améliorer la qualité de l'air, de l'eau et des sols. Ces actions offrent également des avantages économiques non-négligeables.

## Alimentation



En termes de santé et de respect du vivant, modifier son mode alimentaire est la voie qui a le plus d'impact. En effet, une alimentation favorable à la santé, riches en aliments nutritifs, est bénéfique au niveau individuel mais également au niveau collectif. Il est également important de réduire au maximum le gaspillage alimentaire. Pour ces raisons, les communes encouragent via différentes actions sa population à se tourner vers une alimentation plus durable.



### COMMUNES CONCERNÉES

**BERNE** – Reconvilier

**FRIBOURG** – Estavayer

**GENÈVE** – Chêne-Bourg, Chêne-Bougeries, Onex, Puplinge

**JURA** – Alle, Boncourt, Cornol, Courgenay, Courroux, Courtételle, Delémont, Rossemaison

**VALAIS** – Anniviers, Brig-Glis, Chalais, Chamoson, Chippis, Collombey-Muraz, Conthey, Evolène, Fiesch, Fully, Grimisuat, Grône, Hérémence, Icogne, Lens, Leuk, Leukerbad, Martigny, Mont-Noble, Monthey, Nendaz, Noble-Contrée, Port-Valais, Riddes, Saas-Fee, Savièse, Saxon, Sierre, Sion, Trient, Vernayaz, Vétroz, Viège, Visperterminen, Vouvry

**VAUD** – Bercher, Bussigny, Château-d'Oex, Chavannes-près-Renens, Ecublens, Gland, Lausanne, Le Mont-sur-Lausanne, Le Vaud, Montagny-près-Yverdon, Nyon, Pully, Renens, Sainte-Croix, Saint-Sulpice, Têvenon, Yverdon-les-Bains

### ✓ Fourchette verte

Le label « Fourchette verte » encourage la restauration collective à proposer des plats variés, sains, équilibrés et respectueux de l'environnement. Il existe également des sous-catégories du label « Fourchette verte des tout-petits » ou « Fourchette verte junior » pour les garderies, UAPE ou restaurants scolaires, ou encore le label Ama terra qui promeut plus spécifiquement une alimentation de proximité et biologique. Les communes ont pour rôle d'inciter les lieux de restauration et les institutions locales à se faire labelliser.

### ✓ Fruits à la récré et collations saines

À travers les établissements scolaires, les communes offrent régulièrement des collations saines aux élèves. L'objectif est de sensibiliser autant les parents que les enfants à une alimentation équilibrée et favorable à la santé.

### ✓ Manger malin

Différents ateliers informatifs sont organisés et des conseils pour cuisiner sainement et de saison sont prodigués par un-e spécialiste mobilisé-e par la commune.

### ✓ Promouvoir les aliments sains et locaux dans les événements communaux

Les communes ont adopté une résolution au Conseil Municipal obligeant les communes à favoriser les produits sains et locaux et à encourager les circuits courts.

### ✓ Plan de restauration collective durable

Le Plan de restauration collective durable fixe 5 exigences: la possibilité d'un tracé géographique, performance économique, mode de production, qualité nutritionnelle (respect de la pyramide alimentaire en fonction des âges), et journée hebdomadaire sans viande ni poisson. Il s'applique dans les structures d'accueil pour enfants. Les communes s'engagent à subventionner les repas qui respectent le plan et à former les cuisiniers et cuisinières.



### Les + pour votre commune

- ▶ Exemplarité de la commune
- ▶ Possibilité pour les citoyen-ne-s de faire des choix alimentaires favorables à la santé
- ▶ Réduction de la dépendance aux aliments transformés, ce qui favorise les productrices et producteurs locaux
- ▶ Réduction des coûts de la santé



# Politiques et soutiens en faveur de la durabilité

www



Les politiques et soutiens en faveur de la durabilité sont essentiels pour façonner des communautés respectueuses de l'environnement et sensibles à cette thématique. En tant que pierre angulaire de l'action locale, les communes jouent un rôle central en établissant des politiques et en fournissant des ressources pour promouvoir des pratiques durables.

## Plan climat

Comme les cantons, certaines communes (dont Lausanne et Sion) se sont dotées de leur propre plan climat avec des mesures spécifiques et ciblées.

## Gestion des déchets

Dans les communes, divers projets de gestion des déchets (activités de sensibilisation, aménagements spéciaux etc.) existent.

## Subvention pour la construction durable – label ECO – Minergie

Certaines communes financent la rénovation des bâtiments afin d'en tirer le meilleur profit énergétique, autant en termes de consommation que de matériaux de constructions.

## Sentiers pédestres et didactiques

De nombreuses communes ont créé et entretiennent des sentiers pédestres qui encouragent à partir à la découverte de la biodiversité. Il est même parfois prévu qu'une partie soit accessible aux personnes à mobilité réduite.



## Les + pour votre commune

- ▶ Amélioration de la qualité de vie et de la santé publique
- ▶ Investissement sur le long-terme et réduction des coûts



## Guide des manifestations durables

Afin de faciliter l'organisation de manifestations publiques durables, les communes appliquant cette mesure conceptualisent, produisent et mettent à disposition un guide pour toutes les associations ou personnes préparant un événement.



## Nature en ville!

Les communes s'engagent à aménager le milieu urbain de manière à favoriser la biodiversité: hôtels à insectes, nichoirs à oiseaux, mares, fauche tardive, végétalisation des toitures... le tout accompagné de panneaux pédagogiques.



# Actions concrètes

www



Différentes activités peuvent être mobilisées pour promouvoir la durabilité et la santé. De la mobilité douce à la réutilisation des biens, en passant par la réduction des déchets: les communes ont la possibilité d'améliorer la qualité de vie de la population à travers de petits gestes.



## Slow up

Fermeture de la circulation motorisée durant une journée: la voie est libre pour les cyclistes, patineurs, marcheurs, etc. Ce concept national a pour but d'encourager la mobilité douce et est organisé par les communes.



## Échanges de biens

Afin de favoriser la réutilisation d'objets, les communes soutiennent les événements locaux organisés pour échanger des biens et des services gratuitement.



## Potagers urbains

Les communes mettent à disposition des espaces qui permettent à la population de cultiver des légumes et des fruits. Grâce à cette mesure, également pensée pour les personnes à mobilité réduite, les habitant-e-s apprennent à jardiner et à réaliser des potagers.



## Nettoyages et ramassages des déchets

Les communes organisent chaque année une journée durant laquelle la population aide à l'entretien des lieux publics. Cela permet de sensibiliser la population à la problématique des déchets.



## Les + pour votre commune

- ▶ Préservation du paysage et de la biodiversité
- ▶ Sensibilisation à la présence de mobilité douce et au partage des espaces
- ▶ Encouragement à repenser sa consommation et à la réduire



Pour aller plus loin

[www.labelcommunesante.ch](http://www.labelcommunesante.ch)



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis



FOUNDATION

unisanté

Centre universitaire de médecine générale et santé publique - Lausanne



LIBERTÉ  
CANTON DE  
VAUD



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG



REPUBLIQUE  
ET CANTON  
DE GENEVE

POST TENERIAS LUX