

Label Commune en santé



En tant qu'autorité et cadre de vie, la commune peut influencer favorablement la santé de ses habitants. Parfois, sans s'en rendre compte, avec le label "Commune en santé", les communes inventorient toutes les mesures de promotion de la santé qu'elles mettent en œuvre ou soutiennent. En fonction de leur bilan et des éventuelles lacunes identifiées, elles sont conseillées et orientées pour agir davantage. Pour obtenir le label, la commune doit être impliquée dans le déploiement d'au moins une mesure de promotion de la santé dans les six domaines suivants : politique communale, animation et fête, famille, école, économie et commerce ainsi qu'espaces publics. Une fois les conditions réunies, le label "Commune en santé" est octroyé à la commune, gratuitement et pour trois ans. Le renouvellement de la labellisation se fait ensuite de manière tacite sur simple présentation d'un rapport d'activités.

Nom de la commune	Valbirse
Responsable du dossier	Michael Bassin
Adresse	Rue Aimé Charpilloz 2, 2735 Bévillard
Numéro de tél.	032 491 61 65
Labellisation prévue	
Version	Version finale
Date	20.06.2024

Les tableaux de ce document permettent de dresser l'inventaire des mesures de promotion de la santé existant dans votre Commune dans les 6 domaines identifiés. Ils présentent les **44 mesures** développées par la **Commune de Valbirse**. Le présent bilan a été validé par le comité de labellisation ainsi que la **Commune de Valbirse**:

Mesures développées dans les 6 domaines	Nombre de mesures par domaine
Politique communale	10
Offres de loisirs	8
Famille est solidarité	4
Ecole	7
Santé au travail	6
Espaces publics et infrastructures	9

Fondation O2
Commune de Valbirse



soutenu par:



Si vous voulez imprimer les tableaux des domaines: il faut le mettre en portrait et ajuster la feuille à une page.

POLITIQUE COMMUNALE

Mesures témoignant d'un engagement ferme des autorités communales en faveur de la promotion de la santé: adoption d'un engagement écrit (modification du règlement communal, charte), modification organisationnelle (attribution de ressources

Création d'une commission ad hoc, charte, modification du règlement communal, etc.

Modification organisationnelle fonctionnelle de la commune en faveur de la PS (attribution de ressources financières, matérielles et en personnel).

Changement structurel au sein de la commune en faveur de la promotion de la santé (mise en oeuvre de projets de PS dont bénéficie une majorité de la population, amélioration de l'environnement social et physique de la commune, etc.).

n°	Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact	Validation (à remplir par comité de labellisation)
	<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>	<i>Champ rempli par la coordination du label</i>
1	Commission Bien Vivre à Valbirse	2019 - Emettre des propositions propices à développer une image attrayante, conviviale, culturelle et sportive de Valbirse	Commission reliée à l'origine au législatif et née d'un postulat déposé en 2017. Elle compte minimum sept membres (en majorité des citoyen-ne-s et non des élu-e-s). Plusieurs idées réalisées: Livres en vadrouille; Magie de Noël; Festival Foodtruck, etc.	Toute la population	Commission appelée à durer dans le temps; elle est rattachée à l'exécutif depuis 2024 afin de simplifier les processus		Jean-Daniel Renggli, président de la Commission Bien Vivre à Valbirse	Mesure validée
2	Accueil des nouvelles personnes dans la commune	Depuis des années - Intégrer au mieux les nouveaux et nouvelles arrivant-e-s	Organisation d'une manifestation annuelle pour présenter la commune aux nouvelles personnes, en présence des autorités. A cela s'ajoute, depuis 2023, la distribution d'un "kit de bienvenue" lors de l'annonce d'arrivée.	Tous les nouvelles personnes qui s'établissent à Valbirse (ordre de grandeur 200 personnes)	Annuelle pour la rencontre; multiples pour le kit de bienvenue, qui comprend une brochure (présentation de la commune, coordonnées de toutes les sociétés culturelles et sportives locales, des médecins, dates des manifestations), divers bons (commerce local, match SCB, transports publics), divers plans, des infos pratiques, des flyers pour les soins à domicile, réseaux migrants si étrangers.		Administration communale	Mesure validée
3	Subventions aux associations sportives, culturelles et locales	Depuis des années - Promouvoir le sport, la culture et les liens sociaux via les sociétés	Toutes les sociétés sportives et culturelles ayant leur siège à Valbirse peuvent prétendre à des subventions calculées selon un concept précis qui encourage ces sociétés à faire vivre le village et à trouver de la relève. De plus, les sociétés locales disposent de tarifs préférentiels dans la location des salles. En plus des associations locales, la commune propose un soutien financier au Troc annuel, ainsi que l'association Pro Junior.	Une bonne vingtaine de sociétés	Chaque année		Administration communale	Mesure validée
4	Promotions civiques	Depuis des années	Organisation d'une manifestation annuelle pour marquer le passage des jeunes citoyens et citoyennes dans leur majorité; un cadeau (livre sur les droits civiques ou AG culturel ou bons commerce local) leur est offert; avec la participation des autorités	Entre 40 et 50 jeunes invités par année; une poignée participe à la manifestation	Chaque année		Administration communale	Mesure validée

5	Contrat de prestations avec l'association des aîné-e-s AGAVE	2022 - Développer une politique du 3e âge active et intégrative	<p>Sous l'impulsion de la commune une association de seniors (AGAVE) a vu le jour. Un contrat de prestations lie les deux partenaires. Les tâches de l'AGAVE sont les suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Défendre les droits des aîné-e-s vis-à-vis des autorités et de la population ; - Favoriser la participation sociale en organisant différentes activités, manifestations et animations ; - Lutter contre l'isolement social ; - Développer les liens intergénérationnels ; - Mettre en œuvre, avec la commune et selon contrat de prestations conclu avec elle, la politique du 3e âge de Valbirse. <p>La commune encourage la participation sociale en soutenant les activités de l'AGAVE</p>	Les seniors représentent 900 habitants; l'association compte plus de 100 membres	L'association a la vocation de durer dans le temps		Wilya Scheidegger, présidente de l'AGAVE	Mesure validée
6	Mérites sportifs	Depuis des années - Honorer les citoyens et citoyennes qui s'illustrent dans des disciplines sportives	Organisation d'une cérémonie aux méritant-e-s dans le domaine du sport (y compris jeunes en sports-arts-études) voire de la culture selon des critères prédéfinis; cadeaux offerts et médiatisation	Nombre différent chaque année	Chaque année		Administration communale	Mesure validée
7	Soutien financier aux écoliers en Sport-Art-Etudes	Depuis des années - Soutenir les familles ayant des enfants en filière Sports-Arts-Etudes	Participation aux frais effectifs de transports et de repas pour les élèves du degré primaire qui suivent leur scolarité hors de Valbirse dans une structure dédiée aux Sport-Art-Etudes	Moins de cinq par année (ordre de grandeur)	Chaque année		Administration communale	Mesure validée
8	Politique familiale	Bons pour le commerce local aux nouveaux parents Depuis des années - Soutenir les parents	Bons pour le commerce local offerts aux parents après chaque naissance	Environ 30 par an	Chaque année		Administration communale	Mesure validée
		Messages aux nouveaux parents Pro Juventute Depuis des années - Offrir des outils aux nouveaux parents	Envoi aux parents de la brochure "Message aux parents", éditée par Pro Juventute, ceci pour la première année après une naissance	Environ 30 par an	Chaque année		Administration communale	Mesure validée
9	Promotion de l'activité physique, de l'alimentation saine et d'une bonne santé psychique à la crèche	Label Youp'là bouge en 2017 et création d'un jardin potager en 2020 - veiller à la santé au sens général chez les enfants et interpeller les parents au sujet de ces questions	Crèche labellisée Youp'là bouge, donc 3 heures de mouvement par jour aux enfants, dont une partie dans le jardin potager; piscine pour les bébés quelques fois par an; utilisation des affiches "Paprica" destinées à promouvoir le mouvement; fiche informative à l'attention des parents sur la santé psychique du parent et de l'enfant, informations transmises aux parents sur l'importance d'une activité physique adéquate, sur une alimentation saine et sur une bonne santé psychique; crèche labellisée Fourchette verte dès 2024 via un prestataire	Tous les enfants accueillis à la crèche et leurs parents	Chaque année		Nicole Jolicorps, directrice de la crèche Au P'tit Château	Mesure validée

10	Communication à la population	Informier régulièrement la population sur les projets en cours et la vie de la commune - liens entre autorités/administration/population	Communication aux citoyens et citoyennes via une lettre de nouvelles mensuelles, transmise par voie électronique, qui est également disponible en version papier au guichet. La communication est également faite sur les réseaux sociaux, via Instagram et Facebook, ainsi que sur le site internet. Ponctuellement, des tout-ménages sont diffusés.	Toute la population	Communiqués selon les besoins; lettre de nouvelles mensuelle; tout-ménages selon besoins		Administration communale	Mesure validée
----	--------------------------------------	--	---	---------------------	--	--	--------------------------	-----------------------

OFFRE DE LOISIRS

Animations ou offres de loisirs visant à améliorer la santé des habitants et habitantes ou à favoriser les liens sociaux. Ces mesures sont soit accessibles à tous, soit s'adressent à une population spécifique.

Amélioration du soutien social, des réseaux sociaux et de l'intégration sociale (manifestations, offres et installations favorisant les échanges et les rencontres, etc.).

Animation / offre de loisirs favorable à la santé ou d'une mesure déployée dans ce cadre (soutien à des manifestations sportives, prévention de l'alcool lors de soirées, animations à l'intention des aîné-e-s, etc.).

Mesure de PS ou de prévention déployée dans l'espace public et accessible à toute la population (conférences, campagnes de sensibilisation, etc.).

n°	Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact	Validation (à remplir par comité de labellisation)
	<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>	<i>Champ rempli par la coordination du label</i>
1	Passeport vacances	Depuis de nombreuses années - soutenir la mise sur pied d'activités ludiques, culturelles, sportives pour les enfants	Subvention aux activités du Passeport vacances	Participants de Valbirse au Passeport vacances (60 en 2023)	Chaque année	Prix différent selon le type et le nombre d'activités choisies par l'enfant	Administration communale	Mesure validée
2	Bibliobus	Bibliobus Depuis des années - Promouvoir l'accès à la lecture	Versement d'une contribution pour les heures de stationnement du Bibliobus à Malleray-Bévilard et Pontenet	Toute la population	Chaque année	De 0.- à 50.-	Administration communale	Mesure validée
		Soutien aux activités Bains de livres Depuis 2021 - Encourager la lecture dans les familles	Soutien financier pour l'organisation d'une ou deux animations par an organisées par Bain de livres et le Bibliobus	Toute la population	Chaque année 1 ou 2 fois		Administration communale/Bibliobus/Association Bain de livres	Mesure validée
3	Mise en place et soutien des Livres en vadrouille	Depuis novembre 2021 - Susciter de l'intérêt pour la lecture	Mise en place de six boîtes à livres sur le territoire; possibilité pour les citoyens de mettre ou prendre (gratuitement) des livres. Projet de la CBVV	Toute la population	Suivi régulier des boîtes à livres par des bénévoles (tri, actualisation, etc.)		Jean-Daniel Renggli, président de la CBVV	Mesure validée
4	Soutien financier pour des camps	Camps de sport En 2022 et 2023 - Favoriser la pratique du sport chez les enfants en soutenant un camp	La commune met des infrastructures à disposition des camps MS Sport et, en 2023, verse un soutien financier (CHF 20.00) aux participant-e-s de Valbirse. MS Sport MS Sport est une organisation suisse proposant 400 camps sportifs par an www.mssports.ch	Enfants de Valbirse inscrits au camp	2022 et 2023, à voir pour la suite	Pour 2024, prix de CHF 295 (moins CHF 40 pour enfants de Valbirse)	Administration communale	Mesure validée
		Colonies de vacances Depuis des années - Soutenir la participation des jeunes aux Colonies de vacances	Soutien financier aux Colonies de vacances de la Vallée de Tavannes et aux enfants de Valbirse lors de leur première participation à ce camp de deux semaines	Enfants de Valbirse en âge de scolarité	Chaque année	Prix de CHF 425 pour enfant dont la commune est membre, CHF 675 pour enfant d'une commune externe	Administration communale/Colonies de vacances de la vallée de Tavannes	Mesure validée
5	Course des aîné-e-s	Depuis des années	Organisation d'une sortie annuelle pour les seniors (dès 70 ans) de Valbirse; avec la participation des autorités	Environ 250 personnes	Chaque année		Administration communale	Mesure validée

6	Activité de soutien aux aînés	Célébration des jubilaires Depuis des années - Porter attention aux citoyen-ne-s dans les étapes importantes de leur vie	Organisation d'une manifestation (souper) pour les couples fêtant leurs 50, 60 et 65 ans de mariage ainsi que pour les personnes fêtant leurs 90, 95 ou 100 et plus anniversaire. A cela s'ajoute une visite et un cadeau à ces personnes dans le courant de l'année	Environ 60 personnes, tout compris	Chaque année		Administration communale	Mesure validée
		Visite des personnes en home Depuis des années - Porter attention aux personnes en home	Une visite personnelle, à la période de Noël, aux personnes qui sont définitivement en maison de retraite; une attention leur est offerte	Variable	Chaque année			Mesure validée
7	Fête du sport	Depuis 2017 - Mettre en lumière les sociétés sportives locales et favoriser la pratique du sport	Organisation d'une demi-journée permettant à la population de s'essayer aux différentes disciplines sportives proposées par les sociétés	Toute la population de Valbirse et environs	Tous les deux ans (2017, 2019, 2021, 2023)		Administration communale	Mesure validée
8	Action jeunesse régionale	Depuis des années - Offrir à la jeunesse, par le biais d'une association, des animations proposées par des professionnel-le-s du domaine socio-culturel	Valbirse est membre de l'association et dispose d'un siège au comité; elle participe au subventionnement de l'association; un des sites de l'AJR se trouve sur le territoire de Valbirse	Jeunes de 6 à 20 ans	Activités toute l'année		Administration communale/Action jeunesse régionale	Mesure validée

FAMILLE ET SOLIDARITE

Mesures à caractère social, cherchant à renforcer les compétences favorables à la santé des familles ou faisant référence à une étape de vie particulière (petite enfance, grossesse, parentalité, retraite, etc.). Ce domaine comprend également les mesures

Mesure sociale ou de PPS faisant référence à des étapes de la vie particulières et destinée à une population cible de la commune (petite enfance, grossesse, parentalité, retraite, etc.).

Renforcement des compétences favorables à la santé des familles (informations sur des thèmes relatifs à la santé et des offres existantes, développement d'aptitudes personnelles ou sociales, etc.).

Mesure sociale ou de PPS délivrée au domicile ou relative à la sphère privée (dépistage, gestion du budget, soutien aux proches aidants, santé sexuelle, etc.).

n°	Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact	Validation (à remplir par comité de labellisation)
	<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Breve description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>	<i>Champ rempli par la coordination du label</i>
1	Activités de la ludothèque	Depuis des années - Soutenir le service de ludothèque et par-là favoriser le jeu	Subvention annuelle pour la Ludothèque, qui organise différentes activités : Fenêtre de l'Avent, visite des écoles enfantines, etc.	Toute la population	Chaque année	Abo annuel famille Valbirse CHF 40	Administration communale	Mesure validée
2	Temps de l'Avent	Depuis 2021 - Permettre des moments d'échanges et de convivialité durant la période de l'Avent	Projet de la CBVV qui encourage la population à organiser des rencontres chez elle	Toute la population	Chaque année depuis 2021		Jean-Daniel Renggli, président de la CBVV	Mesure validée
3	Manifestations publiques familiales	Fête de la musique Depuis des années - Moment de partage et de liens sociaux autour de la musique	Organisation d'une Fête de la musique autour du 21 juin	Toute la population	Tous les deux ans		Administration communale	Mesure validée
		Fête nationale Depuis des années - Célébrer la Fête nationale et tisser des liens sociaux	Organisation de la Fête du 1er Août en collaboration avec une/des sociétés locales	Toute la population	Chaque année		Administration communale	
		Fête du village Depuis des années - Tisser des liens sociaux en collaboration avec les sociétés locales	Organisation d'une Fête du village par les sociétés locales réunies	Toute la population	Tous les deux ans		Administration communale	
4	Jardin communautaire	2021 - Offrir la possibilité aux intéressé-es de cultiver un bout de jardin et favoriser le partage	La commune a pris contact avec un propriétaire privé pour que du terrain soit mis à disposition des personnes intéressées pour un jardin communautaire; géré par l'AGAVE; des élèves s'y sont rendus	Toute la population			Wilya Scheidegger, présidente de l'AGAVE	Mesure validée

ECOLE

Mesures de promotion de la santé ou de prévention déployées à l'école, visant à renforcer les compétences des élèves ou des enseignants en matière de santé ou à amener un changement structurel au sein de l'établissement (réaménagement de la cour

Renforcement des compétences favorables à la santé des élèves ou des enseignant-e-s (connaissances des thèmes relatifs à la santé et des offres existantes, développement d'aptitudes personnelles ou sociales, etc.).

Changement structurel au sein de l'école (engagement de la direction en faveur de la PS, amélioration du climat, participation à des projets de PS, réaménagement de la cour de récréation, etc.).

Mesure de PS ou de prévention déployée à l'école accessible à tous les élèves (L'école bouge, Senso5, sport scolaire facultatif, etc.).

n°	Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact	Validation (à remplir par comité de labellisation)
	<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>	<i>Champ rempli par la coordination du label</i>
1	Travail social en milieu scolaire	Depuis des années - favoriser le bien-être des enfants dans le milieu scolaire et soutenir l'école dans son mandat de formation et d'éducation	Deux travailleurs-euses sociaux-ales en milieu scolaire (100 EPT) sont engagés pour l'Ecole primaire et l'Ecole secondaire. Ils accompagnent des élèves aux prises à des difficultés, rencontrent les familles dans un souci de prise en charge globale et sont disponibles pour le corps enseignant	Environ 665 élèves, mais aussi des parents et des enseignant-e-s	Permanente		Service social Centre-Orval	Mesure validée
2	Activités et projets pour la promotion de la culture	Depuis des années - sensibiliser les élèves à divers arts ou disciplines	Participation à des programmes ou représentations organisées par des tiers (p. ex. FFFH, Delémont-Hollywood, Palace Bévillard, TheaterLink); cours à options (flûte, line dance, guitare) proposés par l'école	Elèves de l'école primaire (env. 330 élèves)	Permanente		Nicolas Rubin, directeur Ecole primaire de Valbirse	Mesure validée
3	Camps et journées sportives	Ecole primaire Depuis des années - Encourager les élèves à bouger via des activités diversifiées	Participation à la coupe Crédit suisse (foot), mise en place d'une journée sportive par année à l'école, camp vert en 8H, camp de ski en 7H (plus différentes courses et semaine hors cadre)	Elèves de l'école primaire (env. 330 élèves)	Permanente	Max 200.-	Nicolas Rubin, directeur Ecole primaire de Valbirse	Mesure validée
		Ecole secondaire Depuis des années - Encourager les élèves à bouger via des activités diversifiées	Camps de ski en 9ème année, camps de sport en 10ème année; journée sportive une fois par année, pour l'ensemble des élèves du secondaire.	Elèves de l'école secondaire	Permanente	En fonction des camps, maximum 250.-	Manuel Leonardi, directeur, Ecole secondaire de Malleray	
4	Ecole en nature	Depuis des années - Entretenir l'émerveillement pour favoriser les découvertes et les apprentissages dans un contexte sécurisant	Sorties régulières des classes à l'extérieur (matinées en forêts, canapé forestier, jardin)	Elèves de l'école primaire (env. 330 élèves)	Permanente		Nicolas Rubin, directeur Ecole primaire de Valbirse	Mesure validée

5	<p>Climat favorable à la santé et au vivre-ensemble</p>	<p>Prévention et promotion de la santé Depuis des années - Mener des actions de prévention sur des sujets sensibles et de promotion de la santé</p>	<p>Différentes actions organisées comme de la prévention aux médias digitaux par la police, visites dans les classes et information aux parents par Santé bernoise pour l'éducation sexuelle, journée avec des pommes offertes, cours de premiers secours pour les enseignant-e-s, jour du fruit, etc. Ces interventions ne sont pas obligatoires et ont été mise en place par l'école.</p> <p>D'autres actions de prévention sont organisées au sein de l'école secondaire sur des thèmes variés : violence à l'école et dans les loisirs - addictions et capacités de conduire - drogues, alcool, produits dopants - éducation sexuelle - carton-tôle (film, médiation). L'école participe également au projet l'Ecole en action, qui vise à analyser la situation de stress au niveau du personnel de l'établissement et à définir des objectifs de prévention.</p>	<p>Elèves de l'école primaire (env. 330 élèves) et secondaires (env. 200), mais aussi des enseignant-e-s</p>	<p>Permanente</p>		<p>Nicolas Rubin, directeur Ecole primaire de Valbirse Manuel Leonardi, directeur, Ecole secondaire de Malleray</p>	<p>Mesure validée</p>
<p>Mieux vivre ensemble Depuis des années - Organisation d'activités favorisant les échanges et mise en place d'un cadre favorable au vivre ensemble</p>	<p>Participation de l'Ecole au projet intergénérationnel Win3 (personnes à la retraites intégrées lors de certaines leçons) et au projet enVOL (qui permet à des élèves en difficulté de l'Ecole secondaire de venir dans les plus petits degrés); Mise en place dans chaque classe d'une charte permettant le vivre-ensemble; groupe Activités qui organise des événements entre enseignant-e-s hors du temps scolaire (vivre-ensemble et cohésion)</p>	<p>Elèves de l'école primaire (env. 330 élèves)</p>	<p>Permanente</p>		<p>Nicolas Rubin, directeur Ecole primaire de Valbirse</p>			
6	<p>Activités de promotion de la santé à l'école à journée continue</p>	<p>JS Kids à l'EJC Depuis des années - Encourager les enfants à bouger</p>	<p>Trois personnes de l'EJC sont formées monitrices Kids JS et donnent une leçon par semaine à un groupe d'enfants</p>	<p>Enfants inscrit-e-s à l'Ecole à journée continue</p>	<p>Permanente/min. 16 leçons par an</p>		<p>Djamila Bartlomé, directrice de l'Ecole à journée continue</p>	<p>Mesure validée</p>
<p>Intervention dans le cadre de situations de harcèlement – Méthode de la Préoccupation Partagée (MPP) Il existe une volonté de développer un groupe d'intervention formé à la MPP conjointement avec les TS et l'école. Dans ce contexte, l'équipe éducative de l'EJC suivra en mai 2024 un cours sur le harcèlement (prévention, détection) et d'introduction à la MPP.</p>	<p>A terme, création d'un groupe d'intervention formé à la MPP constitué d'enseignant-e-s (école) de travailleuses sociaux-ales en milieu scolaire (TSS) et d'éducateurs-trices (EJC). Nécessite une volonté des divers membres du réseau ainsi qu'une volonté politique (autorité scolaire)</p>	<p>Elèves des écoles qui souhaitent prendre part au projet</p>	<p>Permanente</p>		<p>Djamila Bartlomé, directrice de l'Ecole à journée continue</p>			

7	Réseau d'école21	2013	L'école secondaire de Malleray est membre du réseau d'écoles21 depuis 2013. Elle met ainsi en place des projets en lien avec la promotion de la santé et la prévention.	Tout l'établissement	Permanent		Manuel Leonardi, directeur, Ecole secondaire de Malleray	Mesure validée
---	------------------	------	---	----------------------	-----------	--	--	----------------

SANTE AU TRAVAIL

Mesures de promotion de la santé ou de prévention déployées au sein de l'administration communale ou des entreprises locales, visant à renforcer les compétences des employés ou de la direction en matière de santé ou à amener un changement

Changement structurel au sein d'une ou plusieurs entreprises en faveur de la promotion de la santé (engagement de la direction, amélioration du climat, participation à des projets de promotion de la santé, installation de douches, etc.).

Renforcement des compétences favorables à la santé des employé-e-s ou de la direction (connaissances des thèmes relatifs à la santé et des offres existantes, développement d'aptitudes personnelles ou sociales, etc.).

Mesure de PS ou de prévention déployée au sein d'une ou plusieurs entreprises accessible à toutes et à tous les employé-e-s (bike to work, Bilan & Conseils Santé, etc.).

n°	Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact	Validation (à remplir par comité de labellisation)
	<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Breve description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>	<i>Champ rempli par la coordination du label</i>
1	Pose de défibrillateurs et formation du personnel	Depuis 2019 - Mettre en place les conditions cadres pour tenter de sauver des vies en cas d'accidents cardio-respiratoires	Plusieurs défibrillateurs ont été installés par la commune en collaboration avec l'association firstresponder. En 2024, la commune comptera 8 défibrillateurs sur son territoire (3 à elle, 5 à des entreprises avec participation communale aux frais annuels). Plusieurs membres du personnel communal ont été formé-e-s à l'utilisation des appareils et ont suivi le cours de répétition	Population de Valbirse	Permanente		Administration communale	Mesure validée
2	Mesures de prévention et promotion de la santé au travail	Participation financière à un abonnement sportif Depuis septembre 2022 - Promotion de la santé des employé-e-s par le mouvement	Contribution de la commune à hauteur de CHF 100.00 par an et par employé pour des activités de maintien de la santé	Personnel communal	Permanente		Administration communale	Mesure validée
		Conseils de santé et de prévention Depuis des années - fournir des conseils aux employé-e-s sur la santé et/ou la prévention	Messages fréquents sur le portail du système de timbrage mis par le responsable RH (messages du BPA, de la SUVA, de la police, etc.)	Personnel communal	Régulière		Administration communale	
		Midi actif hebdomadaire	Rendez-vous hebdomadaire pour les enseignants pour une heure de sport Tous les lundis, les enseignants qui le désirent se retrouvent à midi pour 1h de sport ensemble. On appelle ça le "Midi actif". Parfois c'est de la gymnastique, d'autres fois du renforcement, des jeux divers ou des sports de balles ou de volants.	Personnel enseignant	Une fois par semaine		Nicolas Rubin, directeur Ecole primaire de Valbirse	
3	Aménagement de l'espace et du temps de travail favorisant la santé	Télétravail Depuis des années - permettre au personnel communal d'effectuer du télétravail	La possibilité que chaque employé-e fasse 20% de son taux de travail en télétravail existait et a été portée à 40% après le COVID	Personnel communal	Permanente		Administration communale	Mesure validée
		Ergonomie au travail Depuis des années - offrir des places et outils de travail favorisant la santé physique des employé-e-s	Réflexion lors du remplacement de mobilier pour que celui-ci soit de qualité. Tous les bureaux de l'administration sont par exemple réglables	Personnel communal	Permanente		Administration communale	

4	Formation continue	Incitation à la formation continue Depuis des années - Encourager le personnel communal à se perfectionner	Montants pour la formation continue du personnel communal inscrits au budget. Les propositions faites sont larges. Plusieurs formations de communication et développement personnel sont utilisées	Personnel communal	Chaque année		Administration communale	Mesure validée
		Perfectionnement pour le personnel de l'EJC Depuis des années - Développer les compétences professionnelles de l'équipe éducative	Une à deux fois par an, organisation d'une matinée de perfectionnement avec la venue d'un-e intervenant-e autour d'une thématique	Personnel de l'Ecole à journée continue	Une à deux fois par an		Djamila Bartlomé, directrice EJC	
5	Journée ressource du personnel EJC	Depuis des années - Renforcer les liens entre les membres du personnel de l'EJC	Organisation une fois par an d'une sortie "ressource" avec, au programme, des activités visant le teambuilding	Personnel de l'Ecole à journée continue	Une fois par an		Djamila Bartlomé, directrice EJC	Mesure validée
6	Répondant interne au sujet de la gestion des menaces	Depuis 2020 - Soutenir les employé-e-s qui se sentent menacé-e-s par le comportement des client-e-s	Un membre de l'administration (secrétaire) a suivi une formation pour assumer la fonction de référent pour la gestion des menaces (évaluer le risque, prévenir la police, aider les collaborateurs et collaboratrices, etc.)	Personnel communal et élus	Permanente		Thierry Lenweiter, référent GMC gmc@valbirse.ch	Mesure validée

ESPACES PUBLICS & INFRASTRUCTURES

Mesures visant à réduire les influences physiques et chimiques nocives (bruit, fumée), à maintenir ou améliorer les ressources naturelles (eau, air, forêt) ou à créer des installations favorables à la santé sur le territoire communal.

Réduction des influences physiques et chimiques nocives (réductions des émissions de rayonnements, d'ondes électromagnétiques, de sons et de bruit, de substances nocives comme l'amiante ou la fumée, etc.).

Mesure de maintien ou d'amélioration des ressources naturelles (l'eau, l'air, la forêt, etc.).

Création d'une ou de plusieurs installations favorables à la santé au sein de la commune (réseau de pistes cyclables, places de jeux ou de sport, parcours balisés, etc.).

n°	Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact	Validation (à remplir par comité de labellisation)
	<i>Nom de la mesure</i>	<i>Année de mise en œuvre et principal but recherché</i>	<i>Brève description de la mesure</i>	<i>Nombre de personnes ou groupe de population atteints</i>	<i>Fréquence de la mesure (permanente ou ponctuelle)</i>	<i>Coûts de la mesure pour les bénéficiaires</i>	<i>Personne ou organisme de contact (nom, téléphone, mail)</i>	<i>Champ rempli par la coordination du label</i>
1	Parcours balisés	Depuis 2022 - Encourager la pratique du vélo et de la marche sur des parcours balisés	Deux parcours, d'environ 6 et 9 km, ont été balisés avec des panneaux autour de la commune; ils peuvent être empruntés par des piétons ou des cyclistes.	Toute la population de Valbirse et environs	Permanente		Administration communale	Mesure validée
2	Rénovation des places de jeux	Depuis des années - Maintenir les places de jeux en bon état pour que les enfants et familles puissent en profiter (bouger et lien social)	Elaboration d'un état des lieux des places de jeux de la commune pour définir ensuite des priorités avec le but de rénover une place de jeux par année. Un fonds de financement spécial relatif aux places de détente a été créé en 2021	Familles de Valbirse et environs	Chaque année ou chaque deux ans		Administration communale	Mesure validée
3	Pose de nouveaux bancs	Depuis 2022 - Encourager les personnes à se promener dans le village en sachant qu'elles trouveront des endroits pour faire une halte	A l'initiative de la Commission Bien Vivre, six nouveaux bancs ont ou seront installés	Toute la population de Valbirse	Ponctuelle		Administration communale	Mesure validée
4	Parcours vita	Depuis des années - Encourager la population à pratiquer des exercices en pleine nature	Entretien du parcours vita existant	Toute la population de Valbirse et environs	Chaque année		Administration communale	Mesure validée
5	Aménagements favorisant la santé et le bien-être	Parc ornithologique Depuis des années - Offrir à la population, et principalement aux familles, un endroit de détente et de jeu	Entretien des infrastructures d'un parc composé d'un étang et de petits animaux	Toute la population de Valbirse et environs	Permanente		Administration communale	Mesure validée
		Verte-Joux Depuis des années - Offrir à la population une place de pique-nique accueillante et équipée	Entretien et réparation d'une place de pique-nique dotée de toilette sèche	Toute personne intéressée	Permanente		Administration communale	
		Rénovation du téléski Depuis 2023 - Rénover l'installation du téléski pour permettre la pratique du vélo et du ski	Suite à un projet de l'Association Bikepark, la commune a financé la rénovation du téléski pour éviter que celui-ci ne soit démantelé; il sert désormais aux activités du Bikepark à la belle saison et du Ski-Club en hiver	Toute la population de Valbirse et des adeptes de BikePark issus de toute la Suisse, ainsi que des skieurs et skieuses de la région	Ponctuelle (rénovation)/Permanente (entretien)		Administration communale	

6	Infrastructures sportives	Entretien d'installations sportives Depuis des années - Offrir des infrastructures à même de permettre à la population de pratiquer des activités sportives	Financement de travaux d'entretien ou de rénovation pour maintenir en état diverses infrastructures sportives (terrains de foot, de tennis, stand de tir, halles)	Population de Valbirse	Permanente		Administration communale	Mesure validée
7	Accès aux infrastructures sportives intercommunales	Participation financière pour la piscine Depuis des années - Permettre le fonctionnement d'une piscine	Participation financière, avec d'autres communes, au déficit de la Piscine de l'Orval SA	Population de Valbirse et environs	Chaque année	Abonnements avec tarifs réduits pour les habitant-es de la commune	Administration communale	Mesure validée
8	Mise en place de zones 30	Depuis des années/en cours - Améliorer la sécurité des piétons et des automobilistes	Mise en place de zones 30 km/h à Malleray et Bévillard. Les efforts se concentrent actuellement sur la partie sud de Malleray	Usagers de la route et piétons	Permanente		Administration communale	Mesure validée
9	Parcours "Valbirse en santé"	2024; volonté d'encourager la population à pratiquer le mouvement (promotion et prévention de la santé); accessible à tous (enfants, personnes âgées, à mobilité réduite, etc.)	Parcours santé qui utilise au maximum le mobilier urbain. Une boucle de 600 mètres, comprenant 9 postes est prévue et se vaudra accessible à toutes et tous. Les fitness et des citoyens de la commune sont associés à la démarche. D'autres citoyens le seront pour figurer dans de petits films explicatifs des exercices. Le Conseil communal a validé le principe et libéré un crédit.	Toute la population	Permanente		Administration communale	Mesure validée

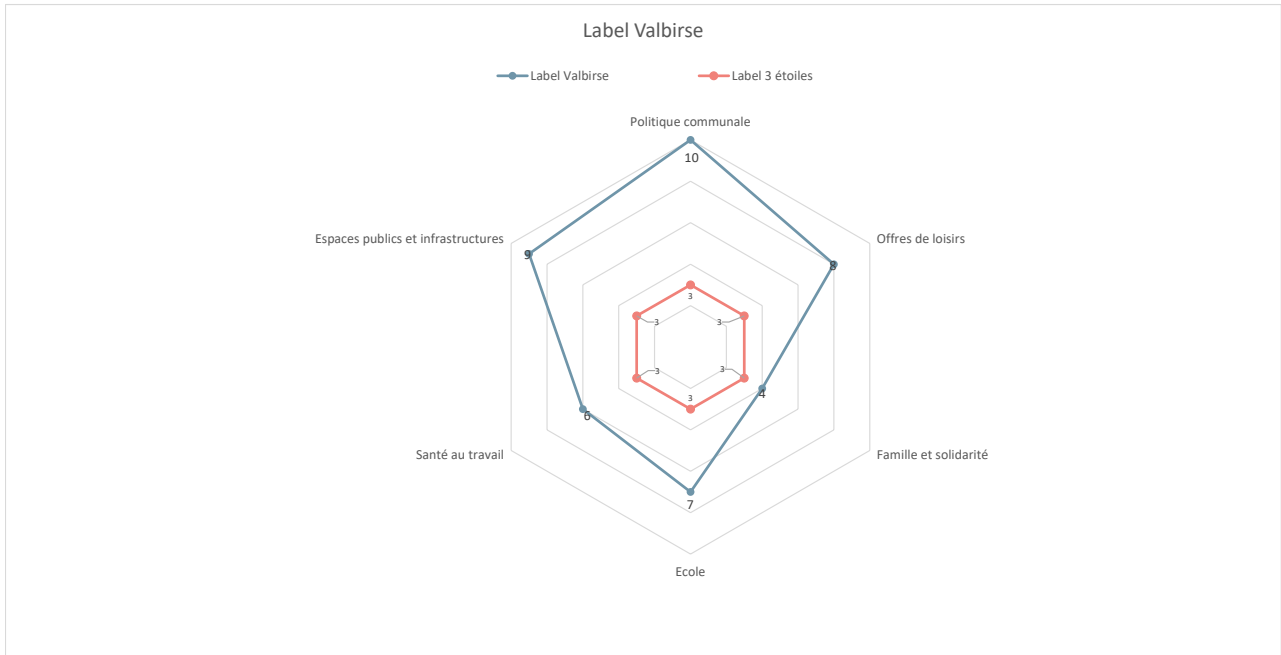
Analysez les points forts et lacunes observées. Des propositions de mesures complémentaires sont-elles possibles et envisageables avec le soutien du réseau ? Comment combler les lacunes et définir les besoins pour le faire (coordination/finance, etc.) ?

Domaines	Proposition d'objectifs pour la suite / en fonction des éventuelles lacunes observées
Politique communale	Développement d'une politique jeunesse (ou à l'instar, d'une association comme l'AGAVE mais pour les jeunes) Actions citoyennes de ramassage des déchets
Loisirs	Prévention alcool dans les fêtes
Famille	Proposer des activités intergénérationnelles favorisant le mieux-vivre ensemble. Développer les activités pour les jeunes, les familles, les seniors.
Ecoles	Intégrer le réseau d'écoles en santé (réseau d'écoles21) pour l'école primaire. Développer les activités en lien avec le développement durable, les déchets, etc. Renforcer encore la promotion de la santé et la prévention, dans le cadre de projets d'établissements.
Santé au travail	Proposer midi actif et journée ressource également aux employés communaux
Espaces publics	Place de jeux sans fumée Développement de la mobilité douce (pistes cyclables notamment).

A prendre en considération de manière général (suggestions)	Mettre une ligne au budget qui concerne le label « commune en santé » une fois la labellisation terminée (et même y attribuer un certain montant pour couvrir des projets en lien avec la promotion de la santé).
	Penser à intégrer le label dans le programme de législation (c'est transversal).
	Insérer le logo sur la page d'accueil de votre site internet avec le lien : https://www.promotionsantevalais.ch/fr/commune-sante-453.html
	Lien vers le site des communes en santé : https://www.labelcommunesante.ch/
	Insérer le logo dans les courriers émanant de la commune et dans les activités de la commune.
	Utiliser le film de présentation du label sur vos supports de communication et/ou de présentation (accueil des nouveaux arrivants, etc.) : https://www.youtube.com/watch?v=FWCkeJtCaEk
	Poser le panneau avec le logo « Commune en santé » intégré sous les panneaux d'entrée de la commune, à l'image des panneaux « villages fleuris » (à dispo chez nous gratuitement 2 panneaux/commune).
	Profiter des journaux communaux pour parler du label et mettre en avant des mesures du programme : reportages, etc.
	La coordination est à disposition pour vous aider à en rédiger !

Graphique de la commune de Valbirse

	Label Valbirse	Label 3 étoiles
Politique communale	10	3
Offres de loisirs	8	3
Famille et solidarité	4	3
Ecole	7	3
Santé au travail	6	3
Espaces publics et infrastructures	9	3



Résumé des mesures de la commune de Valbirse

Commune en santé 20 juin 2024

Relabellisation: 2028

Mesures développées dans les 6 domaines	
<i>Politique communale</i>	Commission Bien Vivre à Valbirse
	Accueil des nouvelles personnes dans la commune
	Subventions aux associations sportives, culturelles et locales
	Promotions civiques
	Contrat de prestations avec l'association des aîné-e-s AGAVE
	Mérites sportifs
	Soutien financier aux écoliers en Sport-Art- Etudes
	Politique familiale
	Promotion de l'activité physique, de l'alimentation saine et d'une bonne santé psychique à la crèche
	Communication à la population
<i>Offres de loisirs</i>	Passeport vacances
	Bibliobus
	Mise en place et soutien des Livres en vadrouille
	Soutien financier pour des camps
	Course des aîné-e-s
	Activité de soutien aux aîné-es
	Fête du sport
Action jeunesse régionale	
<i>Famille est solidarité</i>	Activités de la ludothèque
	Temps de l'Avent
	Manifestations publiques familiales
	Jardin communautaire
<i>Ecole</i>	Travail social en milieu scolaire
	Activités et projets pour la promotion de la culture
	Camps et journées sportives
	Ecole en nature
	Climat favorable à la santé et au vivre-ensemble
	Activités de promotion de la santé à l'école à journée continue
	Réseau d'école21
<i>Santé au travail</i>	Pose de défibrillateurs et formation du personnel
	Mesures de prévention et promotion de la santé au travail
	Aménagement de l'espace et du temps de travail favorisant la santé
	Formation continue
	Journée ressource du personnel EJC
	Répondant interne au sujet de la gestion des menaces
<i>Espaces publics et infrastructures</i>	Parcours balisés
	Rénovation des places de jeux
	Pose de nouveaux bancs
	Parcours vita
	Aménagements favorisant la santé et le bien-être
	Infrastructures sportives
	Accès aux infrastructures sportives intercommunales
	Mise en place de zones 30
	Parcours "Valbirse en santé"